Dr Roman Tourolle
Chirurgien - Dentiste

18 bis route de Dijon 21121 Ahuy
Clinique Bénigne Joly 21240 Talant
03 80 23 89 88
dr.romantourolle@gmail.com

CONSEILS POST-OPERATOIRES

Chère patiente, cher patient,

Après une intervention chirurgicale, certaines indications sont à observer :

INTERDIT LE JOUR DE L'OPÉRATION :
Café, thé noir, boisson chaude, alcool, comprimés d'aspirine et nicotine.

ŒDÈME

Pour diminuer autant que possible le gonflement post opératoire (le gonflement est à son maximum au bout de 48h) appliquer une poche de glace 15min/heure dès la fin de l'intervention durant les deux premiers jours.
Un bon refroidissement diminue de manière considérable l'œdème.

HEMOSTASE

Pour éviter les saignements post opératoires, la plaie ne doit être ni aspirée ni touchée. Un saignement discret qui teinte la salive est normal le premier jour. En cas de persistance du saignement, nettoyer la région à l'aide d'une compresse sèche puis mordre sur des compresses pendant 1h. Recommencer si nécessaire plusieurs fois. Dans tous les cas évitez de cracher et de vous rincer la bouche pendant 48h.

HYGIÈNE BUCCALE

Le lendemain de l'opération, le nettoyage des dents se fait avec une brosse à dents souple, en ménageant la zone de la plaie. Il vous a été prescrit un bain de bouche à commencer 48h après l'intervention, celui-ci devra être utilisé plusieurs fois par jour sans rincer fortement.

DOULEUR

Prendre les médicaments prescrits contre la douleur avant son apparition et dès l'heure suivant l'intervention. L'aspirine est contre-indiquée. Le froid sera votre meilleur allié contre la douleur.

Dr Roman Tourolle
Chirurgien - Dentiste

18 bis route de Dijon 21121 Ahuy
Clinique Bénigne Joly 21240 Talant
03 80 23 89 88
dr.romantourolle@gmail.com

HÉMATOME	Un hématome de la joue et/ou du cou peut survenir dans les jours suivant l'intervention. Il est sans gravité et disparaît habituellement en une semaine.
REPOS	Évitez toute activité physique pendant 2 à 4 jours
ALCOOL TABAC	Ils sont formellement contre-indiqués pendant 1 semaine car ils perturbent la coagulation et la cicatrisation.
ALIMENTATION	Le temps de l'anesthésie (qui peut durer plusieurs heures) vous ne devez pas manger ou boire chaud pour éviter le risque de morsure ou de brûlure. Les 2/3 premiers jours post opératoires la nourriture doit être légère et molle.
PRÉLÈVEMENT OSSEUX	Après un prélèvement osseux mandibulaire, vous devez pendant 6 semaines vous restreindre à de la nourriture molle (poisson, œufs brouillés, nouilles, purée, etc.). Attention à ne pas vous mettre en situation à risque de choc sur la mâchoire.
PRÉLÈVEMENT GINGIVAL	Après une greffe gingivale, vous ne devez pas brosser la zone opérée pendant 10 jours, tamponnez délicatement la zone avec une compresse stérile imbibée de bain de bouche.
INTERVENTION SINUS	Nous vous demanderons de ne pas vous moucher mais de vous essuyer le nez. Il faudra également éternuer en laissant la bouche ouverte sans se pincer le nez pour éviter une pression intra sinusienne. Il est déconseillé de se rendre à la piscine les 8 premiers jours post-opératoires. Il est également interdit de prendre l'avion, d'aller en montagne ou de faire de la plongée pendant 6 semaines.

Dr Roman Tourolle
Chirurgien - Dentiste

18 bis route de Dijon 21121 Ahuy
Clinique Bénigne Joly 21240 Talant
03 80 23 89 88
dr.romantourolle@gmail.com

MEDICATION

Il vous a été prescrit un antibiotique, faites attention à ce que ce médicament soit strictement pris selon les instructions. Il ne pourra pas être décidé seul d'arrêter les antibiotiques. L'efficacité de certains moyens de contraceptions peut être diminuée. Si des signes d'intolérances apparaissent (douleurs d'estomac, rougeur) prenez contact avec nous ou avec votre médecin traitant.

En cas d'urgence, si une complication venait à arriver (ex. un saignement incessant, de la fièvre + de 38°, une forte douleur ou un problème de déglutition) malgré ces mesures, merci de prendre contact par mail (dr.romantourolle@gmail.com) en laissant votre nom et numéro de téléphone.